



Alternance entre jour et nuit

Par **vindebordeaux**, le **13/02/2011** à **07:53**

Bonjour,

Je travaille dans l'hôtellerie de jour et de nuit (2 jours par semaine la nuit et 2 le jour). Quand je passe de la nuit (6h-22h) vers le jour (14h-22h), je n'ai qu'un jour de repos (comme je débauche à 6h ce n'est même pas un jour entier de repos); ce qui me cause de l'insomnie. Est-ce légal?

En vous remerciant.

Par **P.M.**, le **13/02/2011** à **15:10**

Bonjour,

Normalement entre deux journées de travail, vous devez disposer d'une repos en une seule fois de 11 heures...

Par **vindebordeaux**, le **13/02/2011** à **23:44**

Merci beaucoup, j'ai eu beaucoup plus que ces 11h (32h).

Par **P.M.**, le **13/02/2011** à **23:53**

C'est bien ce qui me semblait, lorsque c'est au titre du repos hebdomadaire celui-ci de 24 h s'ajoute aux 11 h...